

CULT LAB

Via Cesare Battisti - 17 TORINO

10-11 Ottobre 2020

STAGE BENESSERE



TECNICHE DI
RESPIRAZIONE
E
GESTIONE
DELLO STRESS

*Imparare a prevenire
l'ansia,
sfruttare l'armonia
del respiro
per amplificare
il rilassamento
ed il benessere*

DOCENTE: FEDERICO MANA
Recordman di
Apnea Profonda
Autore di Testi
sull'Apnea e sul Benessere
Formatore nelle Tecniche di
Gestione dello Stress

Dove e quando:
Cult Lab Torino
Via Cesare Battisti 17 - Torino
Presentazione:
7 Settembre 2020
ore 20.30



Per informazioni: Mail: info@cultlabtorino.com Cell: 393 8751673